

第1期

らくらく

筋トレ教室

参加料
1回
300円

力強い足腰で
元気なカラダに！

🏋️ 開催日時 🏋️

6月 6日(火)

6月 13日(火)

午前 10時～11時

🏃 開催場所 🏃

6日

安代地区体育館

13日

八幡平市総合運動公園
体育館会議室

お申込み問合せはこちらから

☎0195-76-3237 (八幡平市体育協会)