

バズーカ岡田 岡田 隆

講 演 会

「ホンマでっか!?TV」等
で活躍中!

バズーカ式健康的な肉体づくり
～ 筋トレ・食事術・睡眠 ～

日時 2022年

11月20日(日)
14:00～15:30
(13:00より開場)

会場 八幡平市役所多目的棟大ホール

参加料 無料 定員 60名

講師プロフィール

- ・日本体育大学 体育学部 教授
- ・日本オリンピック委員会 科学サポート部門員
- ・日本ボディビル・フィットネス連盟ジュニア委員会委員長

日本体育大学にて教育と研究をしつつ、自らも身体作りの究極の実践者としてボディビル競技への挑戦を続けている。2014年東京オープンボディビル選手権大会70kg以下級で初出場し優勝。2016年には日本社会人ボディビル選手権大会も初出場で制している。

また骨格筋評論家「バズーカ岡田」として「ホンマでっか!?TV」など多くのメディアに出演し、啓蒙活動をしている。「除脂肪メソッド」®などの著書は累計100万部を突破し、公式YouTubeチャンネル「バズーカ岡田の筋トレラボ」は登録者約25万人。

※新型コロナウイルス感染状況により、当日でも延期または中止する場合があります。
※お申込受付は先着順とし、定員に達した時点で締め切りいたします。

申込方法

下記問い合わせ先へ、電話または窓口にて申し込むこと。

【問合せ先】

〒028-7111

岩手県八幡平市大更37-105-2

八幡平市総合運動公園体育館内

一般社団法人八幡平市体育協会 本部

TEL:0195-70-1600

FAX:0195-70-1616

一般社団法人八幡平市体育協会 主催