



ストレッチ・筋トレ等で
動ける体を作ろう！

シニア 健康体操 教室



参加料
1回
300円

🏋️ 開催日時 🏋️

🚶 開催場所 🚶

9月6日(火)

7日(水)

8日(木)

6日

安代地区体育館

7日

アリーナまつお

8日

市総合運動公園体育館

午前 10時~11時

お申込み問合せはこちらから

☎0195-70-1600 (八幡平市体育協会)