

みなさんも始めてみませんか？

yoga

西根会場（総合運動公園体育館）

9月3・10・17日（土）

10：00～11：30

安代会場（荒屋コミュニティセンター）

9月7・14・21日（水）

14：00～15：30

参加料 300円（高校生以下100円）

一般社団法人 八幡平市体育協会

TEL 0195-70-1600