

“歩く”から始める  
健康スポーツ

# Nordic Walking

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 10月5日(水) 13:30~15:00 | 松尾運動公園周辺  |
| 10月6日(木) 13:30~15:00 | 安代地区体育館周辺 |
| 10月8日(土) 9:00~11:00  | 七滝ツアー     |
| 10月15日(土) 9:00~11:00 | 焼走り周辺ツアー  |

参加料 300円(高校生以下100円)

※ポール貸出あります。