

シェイプアップ 運動教室

お申込・お問合せ

0195-70-1600

★ 西根会場 八幡平市総合運動公園体育館

8月19日(木) 14:00~15:30

8月27日(金) 18:00~19:30

★ 安代会場 荒屋コミュニティセンター 体育館

8月20日(金) 18:00~19:30

8月26日(木) 14:00~15:30

参加料 ※当日徴収致します。

1回 300円

