

Night Run & Walk

ナイトラン&ウォーク

★日時・場所★

令和3年7月13・20・27日 各火曜日
18:00~19:00
八幡平市総合運動公園内

★参加料

大人 300 円

高校生以下

100 円

※当日徴収

★ランニングの部

日頃から走っている方、大会参加を目指している方にオススメ!!

★ジョギングの部

ランニング初心者、健康志向の方にオススメ!!

★ウォーキングの部

健康志向の方、運動初心者の方にオススメ!!

それぞれのコースに分かれてウォーミングアップから補強運動など行い、その後走ったり、歩いたりしま

履きなれたシューズでお越しください。

申込はお電話か窓口にてお願いします。

八幡平市体育協会 電話 0195-70-1600

