

ヨガ教室

心と身体のリフレッシュしませんか？

【西根会場】八幡平市総合運動公園体育館または会議室

9月 1日（水）	14:00-15:30
9月10日（金）	18:00-19:30
9月17日（金）	18:00-19:30

参加料

大人：300円
高校生以下：100円

【安代会場】安代地区体育館

9月 3日（金）	18:00-19:30
9月 8日（水）	14:00-15:30
9月15日（水）	14:00-15:30

講師：池野 芳子

参加資格：八幡平市内に居住もしくは、職場を有する方



※運動ができる服装でご参加ください。
※ヨガマットをお持ちの方は持参して
ご参加ください。



各教室当日までにお申し込みください。

八幡平市体育協会
TEL：0195-70-1600