

1

スポーツセミナー

「体幹のトレーニングとストレッチ」

日時

令和3年10月26日(火)

18:30~20:30

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

佐々木 俊一 氏

佐々木長生整体院 院長

《整体師とは・・・》

体を整えて症状の緩和や健康保全に効果のある医療類似行為を行う技術者である。

参加料

高校生以下 100円 大人 300円

対象

八幡平市スポーツ関係者

中学生以上の選手・指導者・保護者等

申込先

八幡平市体育協会
本部

FAX: 0195-70-1616

お問い合わせ

八幡平市体育協会
安代事務所

TEL: 0195-72-2877