

2

# 「競技力向上に向けて」

- ・ 競技力向上と歯の関係
- ・ コンディショニングテクニック

日時

令和2年11月19日(木)  
18:30~20:30

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

青木 修治 氏 歯科医師 アオキ歯科医院院長  
スポーツ歯学協議会運営委員会委員  
高橋 一男 氏  
文化スポーツ部スポーツ振興課

## 《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

申込先

八幡平市体育協会 本部  
TEL : 0195-70-1600  
FAX : 0195-70-1616

お問い合わせ

八幡平市体育協会  
安代事務所  
TEL : 0195-72-2877