

1

スポーツ活動における 「ケガを未然に防ぐ！」

～身体特徴を知り、競技力向上にいかす！～

日時

令和2年10月29日(木)

18:30～20:30

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

山本 繁 氏

文化スポーツ部スポーツ振興課

高橋 一男 氏

文化スポーツ部スポーツ振興課

上席スポーツ医・科学専門員

《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

中学生以上の選手・指導者・保護者等

申込先

八幡平市体育協会 本部

TEL：70-1600

FAX：70-1616

お問い合わせ

八幡平市体育協会

安代事務所

TEL：72-2877