

# SNOW

スノーウォーキング

スノーシューを履いて歩こう。



# Walking

日時 ☆1月20、27日  
13:30~15:00  
☆2月3日  
9:00~11:30  
※毎週水曜日開催

スノーシューとは・・・  
靴に取り付けて雪上を歩くための道具。プラスチックとアルミでできており、軽量。日本のかんじきよりも沈まず歩きやすい。

場所 1月20、27日  
松尾総合運動公園内  
2月3日  
岩手県民の森周辺七滝ツアー



定員 20名

※スノーシュー持参の方は  
定員に含みません

防寒対策はしっかり行ってください。  
飲みものなど、必要な物は各自で用意下さい。

参加  
無料



申込・お問合せ  
八幡平市体育協会  
0195-70-1600