

ヨガ教室

心と身体のリフレッシュしませんか？

【西根会場】八幡平市総合運動公園体育館または会議室

9月3日	14:00-15:30
9月11日	18:00-19:30
9月18日	18:00-19:30

参加料：無料

【安代会場】荒屋コミュニティセンター ホール

9月4日	18:00-19:30
9月10日	14:00-15:30
9月17日	14:00-15:30

講師：池野 芳子

参加資格：八幡平市内に居住もしくは、職場を有する方



※運動ができる服装でご参加ください。
※ヨガマットをお持ちの方は持参し
ご参加ください。



各教室当日までにお申し込みください。

八幡平市体育協会
TEL：0195-70-1600