

ストレッチ運動教室は終了いたしました。

たくさんのご参加ありがとうございました(^-^)

♪今後の教室開催予定♪

●水中ゆっくりウォーキング教室

7月13・20・27日、8月3日 各月曜日

●シェイプアップ運動教室

8月20～27日 各水・木曜日

