

シェイプアップ 運動教室

申し込み・お問合せ

0195-70-1600

西根会場 八幡平市総合運動公園体育館

8月20日(木) 14:00~15:30

8月28日(金) 18:00~19:30

安代会場 荒屋コミュニティセンター 体育館

8月21日(金) 18:00~19:30

8月27日(木) 14:00~15:30

八幡平市にお住まいまたは
職場を有する女性ならどなたでもご参加いただけます。

参加料は無料です！！

室内シューズ、飲み物、タオル等
運動に必要なものをご持参ください。

