

3

パフォーマンス向上に向けて ～歯科医師からアプローチ～

コンディショニングテクニク ～最高のパフォーマンスを引き出す～

日時

2019年12月12日(木)

19:00～20:45

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

青木 修治 氏

歯科医師 アオキ歯科医院院長

岩手県スポーツ歯学協議会運営委員会委員

日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト

高橋 一男 氏

文化スポーツ部スポーツ振興課

上席スポーツ医・科学専門員

《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

中学生以上の選手・指導者・保護者等

申込先

八幡平市体育協会

松尾事務所

TEL/FAX : 0195-76-3237

お問い合わせ

八幡平市体育協会

安代事務所

TEL : 0195-72-2877