

# 1

## 運動機能チェック

### 「ケガを未然に防ぐ！」

～身体特徴を知り、競技力向上にいかす！～

日時

2019年10月31日(木)

19:00～20:45

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

山本 繁 氏

文化スポーツ部スポーツ振興課 スーパーバイザー

高橋 一男 氏

文化スポーツ部スポーツ振興課 上席スポーツ医・  
科学専門員

#### 《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

中学生以上の選手・指導者・保護者等

申込先

八幡平市体育協会

松尾事務所

TEL/FAX : 0195-76-3237

お問い合わせ

八幡平市体育協会

安代事務所

TEL : 0195-72-2877