

ストレッチ

運動教室

日 時 西根会場…6月5・12・19日 各水曜日

安代会場…6月6・13・20日 各木曜日

午後1時30分～2時30分

開催場所 西根会場…八幡平市総合運動公園体育館 **フィットネスルーム**

安代会場…荒屋コミュニティセンター **ホール**

講師 西館 敦（いちのへサンプレッシュスポーツクラブ）

参加資格 八幡平市に居住または職場を有する方

申込・問合せ 八幡平市体育協会 **0195-70-1600**