

ヨガ教室

心と身体のリフレッシュしませんか？

【西根会場】八幡平市総合運動公園体育館 フィットネスルーム

9月5日	14:00-15:30
9月12日	18:00-19:30
9月26日	18:00-19:30
10月3日	14:00-15:30

参加料：無料

【安代会場】荒屋コミュニティセンター ホール

9月6日	18:00-19:30
9月13日	14:00-15:30
9月20日	18:00-19:30
9月27日	14:00-15:30

講師：池野 芳子

参加資格：八幡平市内に居住もしくは、職場を有する方



※運動ができる服装でご参加ください。
※ヨガマットをお持ちの方は持参し
ご参加ください。



各教室当日までにお申し込みください。

八幡平市体育協会 松尾事務所
TEL：0195-76-3237