

2019年度 ヨガ教室報告書



第1回

日 時 : 2019年9月5日(木) 午後2時～3時30分
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」
参 加 人 数 : 11名

第2回

日 時 : 2019年9月6日(金) 午後6時～7時30分
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「和室」
参 加 人 数 : 12名

第3回

日 時 : 2019年9月12日(木) 午後6時～7時30分
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」
参 加 人 数 : 9名

第4回

日 時 : 13年9月13日(金) 午後2時～3時30分
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「ホール」
参 加 人 数 : 10名

第5回

日 時 : 2019年9月20日(金) 午後6時～7時30分
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「和室」
参 加 人 数 : 4名

第6回

日 時 : 2019年9月26日(木) 午後6時～7時30分
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」
参 加 人 数 : 6名

第7回

日 時 : 2019年9月27日(金) 午後2時～3時30分
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「ホール」
参 加 人 数 : 5名

第8回

日 時 : 2019年10月3日(木) 午後2時～3時30分
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」
参 加 人 数 : 13名