

**このセミナーは終了致しました。  
次回の参加をお待ちしております!!**

**★今後予定★**

**10月31日(水)**

**パフォーマンスを向上させるためのコアトレーニング・コンセプト**

**11月7日(水)**

**スポーツ現場における緊急時対応計画**

**11月13日(火)**

**ジャンプ力を高めるために必要な要素とは**

