

女性のための

シェイプアップ 運動教室

《申込方法》

下記まで電話にてお申込下さい。

TEL : 0195-70-1600

❀開催日程❀

【西根会場】（八幡平市総合運動公園体育館 フィットネスルーム）

| | |
|----------|-------------|
| 8月23日（木） | 14：00～15：30 |
| 8月31日（金） | 18：30～20：00 |

【安代会場】（荒屋コミュニティーセンター ホール）

| | |
|----------|-------------|
| 8月24日（金） | 18：30～20：00 |
| 8月30日（木） | 14：00～15：30 |

一緒に素敵な夏を過ごしましょう★
ご参加お待ちしております。