

ストレッチ 運動教室



凝り固まった身体をほぐしてリラックスしませんか。
皆さんで楽しく軽体操をして、健康的な毎日を送りましょう!!

開催のご案内

■開催日時

西根会場・・・6月6・13・20日（水）

安代会場・・・6月7・14・21日（木）

13時30分～14時30分

■開催場所

西根会場・・・市総合運動公園体育館 フィットネスルーム

安代会場・・・荒屋コミュニティセンター ホール

■講師

西館 敦（いちのへサンビレッジスポーツクラブ）

■参加資格

八幡平市に居住または職場を有する方

■お申込み・お問合せ

八幡平市体育協会 0195-70-1600

参加無料