

ヨガ教室

心と身体のリフレッシュしませんか？

【西根会場】八幡平市総合運動公園体育館 フィットネスルーム

9月6日	18:00~19:30
9月13日	14:00~15:30
9月27日	18:00~19:30

参加料: 無料

【安代会場】荒屋コミュニティセンター ホール

9月7日	14:00~15:30
9月14日	18:00~19:30
9月21日	14:00~15:30

講師: 池野 芳子

参加資格: 八幡平市内に居住もしくは、職場を有する18歳以上の方



※運動ができる服装で

ご参加ください。

※ヨガマットをお持ちの方は持参し

ご参加ください。

各教室当日までにお申し込みください。

一般社団法人 八幡平市体育協会

TEL : 0195-70-1600