

水中ゆっくり ウォーキング教室

平成30年

7/23(月)、30(月)、
8/6(月)、20(月)

全4回開催!

水の中なら、無理
せず楽しんで健康に!



時間：18：30～19：30

場所：八幡平市 松尾B & G海洋センター

対象：八幡平市民(高校生以上)

参加料：無料

講師：伊藤礼子 NPOスポーツウェルネス
(日本エアロビックス連盟インストラクター)

お申込・お問合せ TEL:0195-70-1600

八幡平市体育協会

B & G海洋センター

主催 八幡平市体育協会