

# 平成30年度 ヨガ教室報告書



## 第1回

日 時 : 平成30年9月6日(木) 午後6時～7時30分  
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」  
参加人数 : 15名

## 第2回

日 時 : 平成30年9月7日(金) 午後6時～7時30分  
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「和室」  
参加人数 : 7名

## 第3回

日 時 : 平成30年9月13日(木) 午後2時～3時30分  
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」  
参加人数 : 15名

## 第4回

日 時 : 平成30年9月14日(金) 午後2時～3時30分  
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「和室」  
参加人数 : 7名

## 第5回

日 時 : 平成30年9月27日(木) 午後6時～7時30分  
場 所 : 八幡平市総合運動公園体育館「フィットネスルーム」  
参加人数 : 20名

## 第6回

日 時 : 平成30年10月19日(金) 午後2時～3時30分  
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「ホール」  
参加人数 : 6名

## 第7回

日 時 : 平成30年10月26日(金) 午後2時～3時30分  
場 所 : 荒屋コミュニティセンター「ホール」  
参加人数 : 8名