

平成 29 年度

指導力向上事業スポーツセミナー（第 1 回）開催要項

- 1 目 的 八幡平市スポーツ指導者の資質の向上を図るため、スポーツ医・科学に基づいた 5 回の講座を昨年度に引き続き開設する。前回の講習で実践した結果を踏まえ、一段レベルアップした内容で専門知識を習得し、競技力向上及び発展に期することを目的とする。
- 2 主 催 一般社団法人 八幡平市体育協会
- 3 共 催 八幡平市
- 4 事業内容 第 1 回タイトル
「いま一度考える、ストレッチって？柔軟性って？」
～しゃがめない原因は足首だけではありません～
- 5 会 場 八幡平市総合運動公園体育館 会議室・フィットネスルーム
- 6 日 時 ①平成 29 年 10 月 26 日（木） 19：00～20：30
②平成 29 年 11 月中旬 19：00～20：30
③平成 29 年 12 月上旬 19：00～20：30
④平成 29 年 1 月下旬 19：00～20：30
⑤平成 30 年 2 月上旬 19：00～20：30
- 7 講 師 佐々木 健次 氏（Conditioning Center HOUSE 代表）
全米アスレティックトレーナーズ協会公認アスレティックトレーナー（BOC-ATC）
公益財団法人日本体育協会認定アスレティックトレーナー（JASA-AT）
- 8 対 象 八幡平市スポーツ関係者
- 9 参 加 料 無料
- 10 申 込 先 下記申込書を記入のうえ、申込みください。
〒028-7111 八幡平市大更 37-105-2 八幡平市体育協会
電話 0195-70-1600 FAX 0195-70-1616
問合せ先電話 0195-72-2877（担当：安代事務所 工藤 優）
- 11 そ の 他 この開催要項は 10 月 26 日（木）開催のセミナーになります。

----- キリトリセン -----

スポーツ指導者セミナー参加申込書

10 月 26 日（木）開催

氏名						所属
住所						
電話	(携帯電話)	性別	男・女	年齢		

（個人情報の取り扱い）収集した個人情報はこの事業以外には利用しません。