

2nd

『動きにつなげる 体幹トレーニング』

平成29年 **11**月**14**日(火)

19:00~20:30

会場 八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師 アスレティックトレーナー
佐々木 健次 氏 (Conditioning Center HOUSE 代表)
全米アスレティックトレーナーズ協会公認
アスレティックトレーナー(BOC-ATC)

《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料 無料 **対象** 八幡平市スポーツ関係者

お申込 八幡平市体育協会
TEL:0195-70-1600

☆お問合せ☆

八幡平市体育協会 安代事務所

TEL:0195-72-2877

担当:工藤 優