

1st

『いま一度考える、 ストレッチって？柔軟性って？』

～しゃがめない原因は足首だけではありません～

平成29年10月26日（木）

19：00～20：30

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

アスレティックトレーナー

佐々木 健次 氏 (Conditioning Center HOUSE 代表)

全米アスレティックトレーナーズ協会公認

アスレティックトレーナー (BOC-ATC)

《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

お申込

八幡平市体育協会

TEL:0195-70-1600

☆お問合せ☆

八幡平市体育協会 安代事務所

TEL:0195-72-2877

担当:工藤 優