

4th

『効率よく動くためのスキル』

～動きの質を高めるためのトレーニング～

平成29年 **1**月**24**日(水)

19:00~20:30

会場

八幡平市総合運動公園体育館 会議室

講師

アスレティックトレーナー

佐々木 健次 氏(Conditioning Center HOUSE 代表)

全米アスレティックトレーナーズ協会公認

アスレティックトレーナー(BOC-ATC)

《アスレティックトレーナーとは・・・》

スポーツ現場においてケガが発生した場合に傷害の程度を評価し、応急処置や救急車を呼ぶなど、対応の判断をする。また、ケガの予防のためのトレーニングや選手への教育、再発予防や傷害発生を抑えるためのテーピングなども行う。

参加料

無料

対象

八幡平市スポーツ関係者

お申込

八幡平市体育協会

TEL:0195-70-1600

☆お問合せ☆

八幡平市体育協会 安代事務所

TEL:0195-72-2877

担当:工藤 優