

女性のための

シェイプアップ 運動教室

《申込方法》

下記まで電話にてお申込下さい。

TEL : 0195-70-1600

❀開催日程❀

【西根会場】(八幡平市総合運動公園体育館 フィットネスルーム)

8月 1日 (火)	18:30~20:00
8月 4日 (金)	14:00~15:30
8月15日 (火)	18:30~20:00
8月25日 (金)	14:00~15:30

【安代会場】(荒屋コミュニティーセンター)

8月 8日 (火)	18:30~20:00
8月18日 (金)	14:00~15:30
8月22日 (火)	18:30~20:00
9月 1日 (金)	14:00~15:30

一緒に素敵な夏を過ごしましょう★
ご参加お待ちしております。