



# 子供かけっこ教室

**コツをつかめば、ビックリするほど速くなる!!**

運動神経はジュニア世代に大きく発育します。この時期に運動をしておくことは非常に重要であり、この時期に正しいトレーニングをすると運動神経は飛躍的に向上します。

## 1 日 程



期 日	時 間	会 場	申込締切	備 考
5 / 1 0 (水)	18:00~19:30	八幡平市総合運動公園体育館	5/10 正午	
5 / 1 1 (木)	18:00~19:30	松尾総合運動公園屋内運動場 (アリーナ松尾)	5/11 正午	
5 / 1 6 (火)	18:00~19:30	安代地区体育館	5/16 正午	

※各教室とも開始 30 分前から受付を行いますので、お早めにお集まりください。なお、当日受付での参加も可能ですが、準備の都合上、各日程とも正午までに申込みください。

## 2 講 師

西館 敦 (いちのへサンビレッジスポーツクラブ)

## 3 実施内容

速く走る為のスタート方法、正しいホームやコツを楽しく学びます。

## 4 参加対象

八幡平市内小学校 1~4 年生

## 5 申込先

下記まで電話にて申込み下さい。参加料：無料

八幡平市体育協会 本部：70 - 1600

## 6 持ち物

- ① 教室中の動きやすい服装と、室内シューズを持参して下さい。
- ② 教室中は汗をかくので着替え、飲料水、タオル等を各自で持参して下さい。

## 7 その他

- ① 教室中の事故、怪我等について応急処置はしますが、主催者側は一切の責任は負いません。
- ② 本教室の個人情報 (写真等) の取り扱いは事業運営 (ホームページ等) の目的で使用のほか、主催者側が開催する大会・教室等の案内で使用させて頂く場合もあります。



**主催 八幡平市体育協会**

**共催 八幡平市**