

ヨガ教室

身体の
中から
美しく



西根会場	9月7日(木)	18:00~19:30
	15日(金)	14:00~15:30
安代会場	9月8日(金)	14:00~15:30
	14日(木)	18:00~19:30

西根会場・・・八幡平市総合運動公園 フィットネスルーム

安代会場・・・荒屋コミュニティセンター ホール

講師 池野 芳子

参加資格 八幡平市に居住または職場を有する方

参加料 無料!!

定員 各教室25名

申込・問い合わせ

八幡平市体育協会

TEL: 0195-70-1600

※教室開催までにお電話または体育協会窓口にてお申込ください。

