

八幡平市体育協会から始める習い事。将来の可能性を育てます。



# 子供 器械体操 教室

回る・跳ぶ・はねる・つかむ・支える等、様々な動きを学びます!!

## 大人になってから後悔しないために

運動神経はジュニア世代に大きく発育します。この時期に運動をしておくことは非常に重要であり、この時期に正しいトレーニングをすると運動神経は飛躍的に向上します。



## 1 日 程

期 日	時 間	会 場	申込締切
8/4(木)	9:00~10:00	八幡平市松尾総合運動公園 柔剣道場	8 / 2 正 午
	11:00~12:00	八幡平市安代地区体育館	8 / 2 正 午

※各教室ともに開始 30 分前受け付けを行いますので、お早めにお集まりください。

## 2 講 師

小堀健太 (岩手県体操競技女子コーチ)

## 3 実施内容

- ① マット運動
- ② 跳び箱運動

## 4 参加対象

八幡平市内小学校 4~6 年生

## 5 参加申込

下記まで電話にて申込みください。参加料：無料  
八幡平市体育協会 松尾事務所：76 - 3237

## 6 持ち物

- ① 教室中の動きやすい服装と、室内シューズを持参してください。
- ② 教室中は汗をかくので着替え、飲料水、タオル等を各自で持参してください。

## 7 その他

- ① 教室中の事故、怪我等について応急処置はしますが、主催者側は一切責任は負いません。
- ② 本教室の個人情報 (写真等) の取り扱いは事業運営 (ホームページ等) の目的で使用のほか、主催者側が開催する大会・教室等の案内で使用させて頂く場合もあります。



主催 (一社)八幡平市体育協会 共催 八幡平市