

1月

フィットネス・会議室

1月21日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	木	A												
		B												
2	金	A												
		B												
3	土	A												
		B												
4	日	A												
		B												
5	月	A												
		B												
6	火	A												
		B												
7	水	A												
		B												
8	木	A												
		B												
9	金	A												
		B												
10	土	A												
		B												
11	日	A												
		B												
12	月	A												
		B												
13	火	A	らくらく筋トレ											
		B												
14	水	A												
		B												
15	木	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

休館日

予約済

予約済

予約済

予約済

予約済

らくらく筋トレ

1月

フィットネス・会議室

1月21日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
16	金	A											予約済		
		B													
17	土	A										予約済			
		B													
18	日	A													
		B													
19	月	A													
		B													
20	火	A													
		B													
21	水	A	カラダほぐし教室												
		B													
22	木	A													
		B													
23	金	A													
		B													
24	土	A													
		B													
25	日	A													
		B													
26	月	A													
		B													
27	火	A													
		B													
28	水	A	ピラティス												
		B													
29	木	A													
		B													
30	金	A													
		B													
31	土	A	予約済												
		B													
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

2月

フィットネス・会議室

1月21日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	日	A	予約済											
		B												
2	月	A												
		B												
3	火	A												
		B												
4	水	A												
		B												
5	木	A												
		B												
6	金	A												
		B												
7	土	A												
		B												
8	日	A	close											
		B												
9	月	A												
		B												
10	火	A	らくらく筋トレ											
		B												
11	水	A												
		B												
12	木	A												
		B												
13	金	A												
		B												
14	土	A												
		B												
15	日	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

2月

フィットネス・会議室

1月21日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	月	A												
		B												
17	火	A												
		B												
18	水	A	カラダほぐし教室											
		B												
19	木	A												
		B												
20	金	A												
		B												
21	土	A												
		B												
22	日	A								予約済				
		B												
23	月	A												
		B												
24	火	A												
		B												
25	水	A	ピラティス											
		B												
26	木	A												
		B												
27	金	A												
		B												
28	土	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

3月

フィットネス・会議室

1月21日 更新

日	曜	コート9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	日	A											
		B											
2	月	A											
		B											
3	火	A											
		B											
4	水	A											
		B											
5	木	A											
		B											
6	金	A											
		B											
7	土	A											
		B											
8	日	A											
		B											
9	月	A											
		B											
10	火	A	らくらく筋トレ										
		B											
11	水	A											
		B											
12	木	A											
		B											
13	金	A											
		B											
14	土	A											
		B											
15	日	A											
		B											
日	曜	コート9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

3月

フィットネス・会議室

1月21日 更新