

1 月

フィットネス・会議室

1月16日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	木	A	休館日											
		B												
2	金	A												
		B												
3	土	A												
		B												
4	日	A												
		B												
5	月	A												
		B												
6	火	A												
		B												
7	水	A											予約済	
		B												
8	木	A												
		B												
9	金	A							予約済					
		B												
10	土	A							予約済					
		B												
11	日	A							予約済					
		B												
12	月	A							予約済					
		B												
13	火	A	らくらく筋トレ											
		B												
14	水	A												
		B												
15	木	A							予約済					
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

1 月

フィットネス・会議室

1月16日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	金	A												
		B												
17	土	A								予約済				
		B												
18	日	A												
		B												
19	月	A												
		B												
20	火	A												
		B												
21	水	A	カラダほぐし教室											
		B												
22	木	A												
		B												
23	金	A												
		B												
24	土	A												
		B												
25	日	A												
		B												
26	月	A												
		B												
27	火	A												
		B												
28	水	A	ピラティス											
		B												
29	木	A												
		B												
30	金	A												
		B												
31	土	A	予約済											
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

2 月

フィットネス・会議室

1月16日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	日	A	予約済											
		B												
2	月	A												
		B												
3	火	A												
		B												
4	水	A												
		B												
5	木	A												
		B												
6	金	A												
		B												
7	土	A												
		B												
8	日	A												
		B												
9	月	A												
		B												
10	火	A	らくらく筋トレ											
		B												
11	水	A												
		B												
12	木	A												
		B												
13	金	A												
		B												
14	土	A												
		B												
15	日	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

2 月

フィットネス・会議室

1月16日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	月	A												
		B												
17	火	A												
		B												
18	水	A	カラダほぐし教室											
		B												
19	木	A												
		B												
20	金	A												
		B												
21	土	A												
		B												
22	日	A												
		B												
23	月	A												
		B												
24	火	A												
		B												
25	水	A	ピラティス											
		B												
26	木	A												
		B												
27	金	A												
		B												
28	土	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

3 月

フィットネス・会議室

1月16日 更新

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	日	A												
		B												
2	月	A												
		B												
3	火	A												
		B												
4	水	A												
		B												
5	木	A												
		B												
6	金	A												
		B												
7	土	A												
		B												
8	日	A												
		B												
9	月	A												
		B												
10	火	A	らくらく筋トレ											
		B												
11	水	A												
		B												
12	木	A												
		B												
13	金	A												
		B												
14	土	A												
		B												
15	日	A												
		B												
日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

フィットネス・会議室

1月16日 更新

[illegible]