

フィットネス・会議室

11月

11月29日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	土												
17	日												
18	月								予約済				
19	火												
20	水	姿勢改善											
21	木								予約済				
22	金								予約済				
23	土												
24	日												
25	月												
26	火	予約済											
27	水	骨盤体操											
28	木												
29	金					活動発表会 準備							
30	土	活動発表会 準備											
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

フィットネス・会議室

12月

11月29日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	日	活動発表会												
2	月													
3	火													
4	水													
5	木													
6	金													
7	土	予約済												
8	日	予約済												
9	月	予約済												
10	火	らくらく筋トレ												
11	水													
12	木													
13	金													
14	土													
15	日													
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

フィットネス・会議室

12月

11月29日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	月												
17	火												
18	水	姿勢改善											
19	木												
20	金												
21	土												
22	日												
23	月												
24	火												
25	水	骨盤体操											
26	木												
27	金							予約済					
28	土												
29	日	休館日(12/29~1/3)											
30	月												
31	火												
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

フィットネス・会議室

1月

11月29日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	水	休館日 (12/29~1/3)											
2	木												
3	金												
4	土												
5	日												
6	月												
7	火												
8	水												
9	木												
10	金												
11	土												
12	日												
13	月												
14	火	らくらく筋トレ											
15	水												
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

