

フィットネス・会議室

11月

11月22日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	水	予約済							予約済					
2	木							予約済	スポーツセミナー					
3	金													
4	土													
5	日		予約済											
6	月													
7	火	フィットネスプログラム												
8	水													
9	木													
10	金													
11	土	予約済												
12	日													
13	月													
14	火													
15	水	骨盤体操教室												
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

フィットネス・会議室

11月

11月22日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
16	木	フィットネスプログラム									スポーツセミナー			
17	金													
18	土						予約済							
19	日				予約済			予約済						
20	月								予約済					
21	火	予約済												
22	水	姿勢改善エクササイズ								予約済				
23	木													
24	金				岩手地区ミニバスケットボール大会 準備									
25	土	岩手地区ミニバスケットボール大会												
26	日	岩手地区ミニバスケットボール大会												
27	月													
28	火													
29	水													
30	木													
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

フィットネス・会議室

12月

11月22日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	金													
2	土													
3	日													
4	月													
5	火	フィットネスプログラム												
6	水													
7	木	予約済												
8	金													
9	土	スポ少活動発表会準備												
10	日	スポ少活動発表会												
11	月													
12	火													
13	水	姿勢改善エクササイズ												
14	木													
15	金													
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

フィットネス・会議室

12月

11月22日 更新

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	土												
17	日	予約済											
18	月												
19	火												
20	水	骨盤体操教室											
21	木												
22	金												
23	土												
24	日												
25	月												
26	火												
27	水												
28	木												
29	金	閉館日											
30	土												
31	日												
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

フィットネス・会議室

1 月

11月22日 更新

日 曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 月	閉館日											
2 火												
3 水												
4 木												
5 金												
6 土												
7 日												
8 月												
9 火	フィットネスプログラム											
10 水												
11 木												
12 金												
13 土												
14 日												
15 月												
日 曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

